PLANO DE AÇÃO
REDE SOCIAL DE OLHÃO

2021

município de Olhão
...mais para si!

REDE SOCIAL OLHÃO

Rede Social de Olhão
Plano de Ação
2021

Plano de Ação 2021

O presente documento consubstancia o Plano de Ação da Rede Social de Olhão, elaborado pela equipa técnica da *Associação OFICINA*

Olhão | janeiro de 2021

NOTA INTRODUTÓRIA

O Plano de Ação da Rede Social de Olhão para 2021 tem como objetivo a materialização das medidas previstas no Plano de Desenvolvimento Social (PDS) 2021-2023.

Este ano afigura-se como um enorme desafio, uma vez que se começam a fazer sentir, de forma mais profunda, os efeitos da crise provocada pela pandemia da Covid-19, decretada pela Organização Mundial de Saúde em março de 2020. O território algarvio foi profundamente atingido, particularmente pelo desemprego, sendo que Olhão não é uma exceção. Assim, preveem-se enormes dificuldades para um grande número de famílias, que enfrentarão complicações na inserção no mercado de trabalho e na manutenção das suas habitações, bem como arduidades no acesso a uma alimentação condigna.

Dado que o PDS se encontra organizado em torno de quatro grandes eixos, sendo um deles a capacitação e o reforço da cooperação entre as entidades parceiras, algo que se afigura particularmente pertinente num ano em que o sector social será fortemente pressionado a enfrentar problemas muito adversos, sendo, por isso, estratégico apostar em ações de qualificação institucional. Essas consistem na criação de meios que permitam melhorar os fluxos de comunicação entre as entidades e destas com a comunidade, seguindo-se a capacitação sobre técnicas de intervenção em diversos domínios. São igualmente contempladas, ao longo de todo o ano, as ações a implementar ao abrigo dos restantes eixos de intervenção, nomeadamente, os grupos sociais vulneráveis, os bairros de habitação social e a saúde.

De acordo com o sistema de informação, este plano será alvo de uma monitorização constante e de possíveis alterações, em especial, na inclusão de atividades que derivam de novos projetos, entretanto encetados ou candidatados por vários membros da Rede Social.

As próximas secções do Plano identificam as ações a implementar para cada objetivo, terminando com um cronograma detalhado.

EIXOS DE INTERVENÇÃO

01 Grupos Socias Vulneráveis

- Crianças e Jovens
- População Idosa
- População com Incapacidades e/ou Deficiências
- População Desempregada
- População Sem-abrigo
- Vítimas de Violência Doméstica e Desigualdade de Género
- Minorias Étnicas
- Famílias Monoparentais

02 Bairros de Habitação Social

03 Saúde

04 Capacitação da Rede Social

01

EIXO DE INTERVENÇÃO

Grupos Sociais Vulneráveis

01

EIXO DE INTERVENÇÃO
Grupos sociais vulneráveis

Crianças e Jovens

Objetivos e Ações para 2021

1. Promover o desenvolvimento de competências parentais	- Ação de capacitação sobre promoção das competências parentais, direcionada a profissionais das entidades que oferecem respostas para este tipo de público – Município de Olhão. - Realização de oficinas quotidianas e da vida familiar, teóricas e/ou práticas, em meio natural de vida ou coletivas, no âmbito da atividade "A tua casa é o meu mundo", dirigida aos pais e/ou representantes legais de crianças/jovens – CLDS 4G Olhão em Rede. - Projeto "A par com a par'entalidade na comunidade", que consiste na dinamização de ações de sensibilização e de informação junto da comunidade, sobre diferentes temáticas ligadas à parentalidade e educação – CLDS 4G Olhão em Rede. - Gabinete de Apoio Psicológico, com a finalidade de acompanhar crianças e famílias, promovendo as competências pessoais e sociais. Projeto "Ser Mais" – Verdades Escondidas. - Gabinete de Atendimento e Informação à Família, com o objetivo de acompanhar, informar, esclarecer ou encaminhar os/as utentes para outras entidades – Verdades Escondidas. - Gabinete de Acompanhamento Parental: Projeto "Mais Sucesso"– MOJU. - Oficinas de Gestão Familiar: Bairros Saudáveis – MOJU. - Dinamização de Workshops Temáticos para pais em temáticas associadas à parentalidade, à saúde mental e psicológica na infância e adolescência – MOJU. - Implementação de um Programa de Parentalidade baseado em *Mindfulness.* Projeto "SER Mental" – MOJU. - Apoio psicoeducativo para pais com filhos entre os 13-21 anos. Projeto "SER Mental" – MOJU.	CRIANÇAS E JOVENS

	- Distribuição de panfletos para sensibilizar os/as encarregados/as de educação sobre parentalidade positiva – Santa Casa da Misericórdia de Olhão. -Palestra via Zoom sobre a importância da relação entre a família/escola – Santa Casa da Misericórdia de Olhão.
2. Fomentar o desenvolvimento de competências sociais no ambiente escolar e comunitário	- Sessões de informação destinada aos/às docentes e não docentes para a aquisição de competências que permitam a avaliação e o despiste de comportamentos de risco, bem como a aplicação da Lei 147/99 - CPCJ de Olhão. - Sessões temáticas para os/as técnicos/as da CPCJ alargada (Violência Doméstica, a intervenção da CPCJ, *Bullying,* Bons Tratos e Parentalidade Positiva, Os jovens e os perigos das Redes Sociais) - CPCJ de Olhão. - Ação de formação sobre a educação para os valores – Santa Casa da Misericórdia de Olhão. - Programa "Desafio-te a Crescer". Ações de sensibilização e prevenção junto da comunidade sobre diferentes temáticas, inclusive *bullying* – CLDS 4G Olhão em Rede. - Programa "Desafio-te a Crescer". Ações de informação, de sensibilização e de capacitação para crianças dos 4 aos 10 anos, com o lema «A brincar vamos crescer, sobre temas sérios vamos aprender». Estas ações pretendem aliar as vertentes lúdicas, informativa e de sensibilização, através de um trabalho de proximidade com as crianças – CLDS 4G Olhão em Rede. - Oficinas "Encaminh'Ar-Te". Dinamização de ações que visam promover estilos de vida saudáveis, integração na comunidade, numa perspetiva da educação para a cidadania e uma maior participação social – CLDS 4G Olhão em Rede. - Ocupação de Tempos Livres de crianças e jovens: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso – MOJU. - Apoio ao estudo para crianças e jovens provenientes de contextos socioeconómicos desfavorecidos: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso- MOJU. - Serviço de Apoio ao Estudo, dirigido a todas as crianças do concelho. Projeto "Saber Mais" – Verdades Escondidas. - "Ateliers em Movimento": Períodos de Férias Escolares, pretendem ocupar os tempos livres através de diversas experiências. – Verdades Escondidas. - PEPE- Partilha-Educação-Pais-Escola- programa para promoção da articulação entre a escola, os pais e os/as educadores/as de referência, de forma a diminuir o insucesso escolar - Verdades Escondidas. - Ações de sensibilização e prevenção no âmbito do "Mês de Prevenção dos Maus Tratos na Infância": Construção do Laço Azul Humano contra os maus tratos na infância; Distribuição de cartazes alusivos ao mês da prevenção dos

	maus tratos na infância; Iluminação do edifício do Município com luz azul – CPCJ de Olhão. - Ação de sensibilização: Comemoração do Dia da Criança através do Teatro infantil com atividades circenses dirigido ao pré-escolar e 1.º ciclo – CPCJ de Olhão. - Ação de sensibilização: Comemoração do Aniversário da Convenção dos Direitos da Criança com o "Espetáculo de dança pelos direitos da criança" – CPCJ de Olhão. - Ação de sensibilização: Campanha "Estendal dos Direitos" através da Criação de um "Estendal" com os direitos da criança para expor na Avenida da República, criado pelas várias instituições do concelho com a participação das crianças – CPCJ de Olhão. - Ações de sensibilização e intervenção nos bairros sociais: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso- MOJU. - Ações de sensibilização junto aos alunos dos 2º e 3º ciclos do Ensino Básico e Ensino Secundário. Projeto SER Mental – MOJU. - Divulgação de conteúdos e dinamização de desafios online através do *website* e das redes sociais. Projeto SER Mental – MOJU.
3. Reforçar a capacidade institucional do concelho	- Aumento de capacidade e/ou criação de novas vagas para resposta de Creche, de forma a contribuir para colmatar esta necessidade existente no concelho de Olhão – ACASO. - Construção de uma Creche, para colmatar a necessidade existente no Concelho – Verdades Escondidas. - Apresentação de candidatura ao Programa Cidades Amigas das Crianças, da UNICEF – Município de Olhão e CLDS 4G Olhão em Rede. - Criação do Gabinete do Morador: Bairros Saudáveis – MOJU. - Ações de formação temáticas para dirigentes associativos juvenis, no âmbito do Plano Nacional de Formação da FNAJ: FORMAR+/IPDJ – MOJU. - Dinamização de workshops temáticos para profissionais de entidades com competência em matéria de infância e juventude. Projeto SER Mental – MOJU. - Ações de Sensibilização/Informação sobre o Tráfico de Seres Humanos. Estas ações são dirigidas ao pessoal técnico, jovens estudantes e à população em geral - APF Algarve.
4. Combater a pobreza infantil	- *Espaço Ser Família 4G*: atividade que consiste no atendimento de indivíduos e famílias com crianças, com o objetivo de encontrar soluções concretas e adequadas às suas necessidades específicas, apoiando e informando acerca dos seus direitos de cidadania, promovendo o desenvolvimento das suas competências e autonomia na resolução das problemáticas familiares – CLDS 4G Olhão em Rede.

	- Realização de três sessões de treino semanal de futebol para crianças e jovens que se encontram numa situação social e económica frágil: Projeto "INCLUDES" – Quatro ao Cubo. - Recolha de bens essenciais para entregar à comunidade escolar mais carenciada – Santa Casa da Misericórdia de Olhão. - Oficinas de Gestão Familiar: Bairros Saudáveis – MOJU. - Espaço de apoio de proximidade e contínuo nos bairros sociais: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso – MOJU. - Laboratório de desenvolvimento de competências: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso – MOJU. - Banco de Apoio à Grávida e ao Bebé que auxilia, acompanha e presta apoio às mães e aos bebés. Projeto "Ser Mais" – Verdades Escondidas. - Ajuda Alimentar: tem como objetivo assegurar a distribuição de alimentos pelas famílias carenciadas do concelho – Verdades Escondidas. - Banco de Roupa e outros Géneros: tem como finalidade assegurar a distribuição de roupas e outros bens pelas famílias carenciadas do concelho – Verdades Escondidas.

População Idosa

Objetivos e Ações para 2021

5. Promover uma abordagem integrada de prevenção e combate ao isolamento social	- Criação de um grupo de trabalho sobre a população idosa com o intuito de reforçar as respostas sociais direcionadas para a mesma – CLASO. - Criação e gestão de rede de voluntariado para apoio aos séniores, com recurso à Rede Social e às pessoas recém-reformadas, que podem manter-se ativas através da promoção de atividades na comunidade ou dar apoio às mesmas – ACASO. - Criação de várias atividades, nomeadamente horticultura, artes manuais, mobilidade articulada e de um jornal, que promovam a atividade física e intelectual dos/as idosos/as e retardem o aparecimento ou a progressão de doenças neurológicas degenerativas – Santa Casa da Misericórdia de Olhão. - Atelier de Artes: pretende-se que os/as utentes explorem a sua faceta artística através da realização de diversos trabalhos. Projeto "Ser Mais Sénior" – Verdades Escondidas	POPULAÇÃO IDOSA

	- Saúde e Movimento: está direcionada aos/às utentes e à comunidade em geral que esteja interessada em praticar alguma atividade física. Projeto "Ser Mais Sénior" – Verdades Escondidas - Intervenção psicológica nas Demências através de Rastreios cognitivos, Consultas de Avaliação Neuropsicológica, Sessões de Estimulação cognitiva, Sessões de Reabilitação Cognitiva e Consultas de Apoio Psicológico Individual – Centro Social de Nossa Senhora do Carmo.
6. Ampliar a capacidade de resposta nos serviços de apoio à população idosa	- Criação do Espaço MultiSocial para prestar diversos serviços de apoio à comunidade, com particular ênfase num Serviço de Apoio Domiciliário diferenciado, com suporte ao nível das atividades da vida diária, como assistência técnica especializada – ACASO. - Aumento da capacidade de acolhimento em mais 4 utentes na Estrutura Residencial para Idosos – Centro Social de Nossa Senhora do Carmo. - Aumento da capacidade relativa ao Apoio Social às pessoas idosas, isoladas e a viverem sós - Junta de Freguesia de Pechão. - Criação do Serviço de Psicogerontologia - Centro Social de Nossa Senhora do Carmo. - Ajuda Alimentar: tem como objetivo assegurar a distribuição de alimentos às pessoas idosas. Projeto "Ser Mais" – Verdades Escondidas. - Banco de Roupa e outros Géneros: visa assegurar a distribuição de roupas e outros bens pelas pessoas idosas. Projeto "Ser Mais" – Verdades Escondidas.
7. Atuar na formação de cuidadores/as formais e não formais	- Consultas de Apoio ao/à Cuidador/a Informal da Pessoa com Demência - Centro Social Nossa Senhora do Carmo. - Ação de formação para profissionais sobre como melhor comunicar com a Pessoa com Demência e como lidar com os principais sintomas comportamentais – Centro Social de Nossa Senhora do Carmo. - Ação de formação em psicoeducação e mecanismos de suporte emocional para cuidadores/as informais – Centro Social de Nossa Senhora do Carmo. - Formações de "boas práticas na ERPI em contexto de covid-19" – Santa Casa da Misericórdia de Olhão. - Concretização de diversas formações na área da saúde do/a idoso/a para os/as profissionais da instituição – Santa Casa da Misericórdia de Olhão. - Ações de sensibilização sobre Demências destinadas à comunidade em geral - Centro Social Nossa Senhora do Carmo.

População com Incapacidades e/ou Deficiência

Objetivos e Ações para 2021

8. Assegurar mecanismos interinstitucionais de acompanhamento das situações de incapacidade e/ou deficiência	- Criação de um grupo de trabalho sobre a população com incapacidades e/ou deficiências para uma melhor sinalização, acompanhamento e encaminhamento desta população – Várias Entidades. - Criação do Centro Prescritor de Produtos de Apoio pela Associação Cultural e de Apoio Social de Olhão – ACASO.	POPULAÇÃO COM INCAPACIDADES E/OU DEFICIÊNCIAS
9. Contribuir para a autonomia das pessoas com incapacidades e/ou deficiências em diferentes contextos, por forma a garantir uma vida independente e inclusiva	- Criação de Serviço de Apoio Domiciliário às pessoas com deficiência – ACASO. - Criação de resposta de ATL com condições para acolher crianças com deficiência, nos períodos de férias escolares ou interrupções letivas – ACASO. - Promoção de projetos interinstitucionais que auxiliem a aceitação da deficiência e a dotação de capacidades para uma maior e melhor inclusão dos participantes, como o Programa Sentir a Diferença da área de apoio à deficiência – ACASO.	

População Desempregada

Objetivos e Ações para 2021

10. Apoiar estratégias que promovam a empregabilidade	- Implementação da Medida Vida Ativa - Emprego Qualificado: permitem potenciar o regresso ao mercado de trabalho de desempregados, através de uma rápida integração em ações de formação de curta duração – IEFP de Faro. - Concretização da medida Vida Ativa - QUALIFICA+, destinada a pessoas desempregadas com muito baixas qualificações – IEFP de Faro. - Realização de Cursos de Aprendizagem para obtenção de certificação escolar e profissional, destinados aos jovens com idade inferior aos 25 anos. Modalidades: Cursos de Especialização Tecnológica, Cursos Educação e Formação de Adultos – IEFP de Faro. - Promoção de programas de estágio ou de apoio ao primeiro emprego, com recurso aos apoios do IEFP e em parceria com entidades da Rede social – ACASO. - Criação de um espaço para instalação de uma Incubadora de empresas para promoção da inclusão/empreendedorismo jovem no concelho – ACASO. - Treino de competências para a empregabilidade e empreendedorismo: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso – MOJU. - Criação de projetos e iniciativas jovens: Academia Jovem de Olhão – MOJU. - Acompanhamento pelo Gabinete de Inserção Profissional juvenil, em parceria IEFP – MOJU.	POPULAÇÃO DESEMPREGADA

População Sem-abrigo

Objetivos e Ações para 2021

11. Desenvolver estratégias de reinserção das pessoas em situação de sem-abrigo	- Criação de grupo de trabalho no âmbito do NPISA (Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo) no âmbito do ENIPSSA (2017/2023) – Município de Olhão. - Criação, na cidade de Olhão, de uma estrutura com balneários e dormitórios públicos que possam solucionar as questões de higiene da população sem-abrigo – ACASO.	POPULAÇÃO SEM-ABRIGO

Vítimas de Violência Doméstica e Desigualdade de Género

Objetivos e Ações para 2021

12. Promover a prevenção dos casos de violência doméstica e a proteção das vítimas	- Reforço do apoio a vítimas de crime, seus familiares e amigos – APAV Algarve. - Ações de rua a realizar no Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres, com a distribuição de folhetos alusivos à violência contra mulheres e violência doméstica, e à existência do Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica, nos Mercados do concelho de Olhão – Município de Olhão. - Afixação de cartazes e distribuição de folhetos alusivos à violência contra mulheres e violência doméstica, nos espaços de atendimento ao público do Município de Olhão e Juntas de freguesia do concelho – Município de Olhão. - Ação de sensibilização, tendo em vista a prevenção da vitimização – APAV Algarve	VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA | DESIGUALDADE DE GÉNERO
13. Promover a igualdade entre mulheres e homens e políticas de não discriminação	- Elaboração do Diagnóstico e Plano Municipal para a Igualdade e Não-Discriminação: Projeto Olhão + Igual – Município de Olhão. - Produção de informações qualitativas e quantitativas acerca dos públicos-alvo em Olhão, de modo a permitir um diagnóstico atual e amplo nesta matéria, um plano de ação adequado ao contexto municipal e ferramentas de monitorização e avaliação - Município de Olhão. - Desenvolvimento de parcerias com diferentes entidades locais, criando oportunidades de partilha de conhecimento, estruturando novos canais de intervenção e promovendo trabalho em rede - Município de Olhão. - Constituição de uma Equipa para a Igualdade na Vida Local - Município de Olhão. - Realização de workshops temáticos para promoção da igualdade de género: Projeto Mais Sucesso – MOJU. - Ação de sensibilização dirigida aos/às técnicos/as, tendo em vista a partilha de boas práticas e o encaminhamento de vítimas - APAV Algarve - Dinamização de atividades dirigidas a jovens e idosos/as - APAV Algarve - Elaboração de materiais informativos e educativos para toda a comunidade, enfatizando a relevância da igualdade entre mulheres e homens e da não discriminação em razão do sexo ou da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais – Várias entidades - Disseminação de materiais de campanhas relacionadas com o combate à discriminação - APAV Algarve	

Minorias Étnicas

Objetivos e Ações para 2021

14. Desenvolver respostas inovadoras numa abordagem multidimensional para integração das comunidades cigana e estrangeira	- Ação de formação/informação dos agentes e profissionais que atuam nestas comunidades – Município de Olhão. - Programa "Desafio-te a Crescer". Ações de informação, de sensibilização e capacitação para crianças dos 4 aos 10 anos, com o lema «A brincar vamos crescer, sobre temas sérios vamos aprender». Estas ações pretendem aliar as vertentes lúdica, informativa e de sensibilização, através de um trabalho de proximidade com as crianças – CLDS 4G Olhão em Rede. - Oficinas "Encaminh'Ar-Te". Dinamização de ações de promoção de estilos de vida saudáveis, integração na comunidade, numa perspetiva da educação para a cidadania e maior participação social – CLDS 4G Olhão em Rede. - Reforço da potencialidade do Centro Comunitário Acampamento Azul, para apoio na integração aos vários agentes que trabalham com a comunidade cigana – ACASO.	MINORIAS ÉTNICAS

Famílias Monoparentais

Objetivos e Ações para 2021

15. Garantir o apoio às famílias monoparentais em situação ou risco de rutura	- Ajuda Alimentar- tem como objetivo assegurar a distribuição de alimentos pelas famílias monoparentais. Projeto "Ser Mais" – Verdades Escondidas. - Banco de Roupa e outros Géneros tem como objetivo assegurar a distribuição de roupas e outros bens pelas famílias. Projeto "Ser Mais" – Verdades Escondidas.	FAMÍLIAS MONOPARENTAIS
16. Promover oportunidades de (re)integração no mercado de trabalho e de inclusão social	- Atividade «Mãos à Obra». Apoio aos pais em situação de desemprego ou emprego precário, promovendo competências para a procura ativa de emprego – CLDS 4G Olhão em Rede.	

02

EIXO DE INTERVENÇÃO

Bairros de Habitação Social

02

EIXO DE INTERVENÇÃO
Bairros de Habitação Social

Objetivos e Ações para 2021

17. Promover intervenções integradas, em contexto familiar e comunitário, de apoio às populações residentes nestes territórios	- Ação de formação sobre promoção das competências parentais, direcionada para profissionais das entidades que atuam nestes territórios – Município de Olhão. - Criação do Gabinete do Morador: Bairros Saudáveis – MOJU. - Gabinete de Acompanhamento Parental: Projeto Mais Sucesso – MOJU. - Laboratório de desenvolvimento de competências: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso – MOJU. - Oficinas de Gestão Familiar: Bairros Saudáveis – MOJU. - Ocupação de Tempos Livres de crianças e jovens: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso – MOJU. - Ações de regeneração do parque habitacional municipal e espaços envolventes – Município de Olhão. - Organização de iniciativas e eventos nos bairros – MOJU. - Visitas Domiciliárias: estas têm o objetivo de promover as competências sociais e parentais dos moradores. Projeto "Ser Mais" – Verdades Escondidas. - Ações de sensibilização para a necessidade de auto-organização da população residente, de forma a favorecer uma atitude de apropriação do espaço do bairro, com reflexos positivos ao nível da preservação e melhoria dos imóveis e do espaço público – Várias Entidades.	BAIRROS DE HABITAÇÃO SOCIAL

03

EIXO DE INTERVENÇÃO

Saúde

03

EIXO DE INTERVENÇÃO
Saúde

Objetivos e Ações para 2021

18. Melhorar a articulação e a cooperação interinstitucional	- Criação de grupo de trabalho sobre a saúde com vista à criação de um mecanismo concelhio de articulação e cooperação – CLASO. - Abertura da Unidade de Cuidados Continuados de Convalescença (parte integrante da RNCCI) – ACASO. - Criação da Unidade de Dia e Promoção de Autonomia da RNCCI, integrada na Unidade de Média Duração e Reabilitação de Olhão (UMDRO) – ACASO. - Criação de uma plataforma online de trabalho em rede para profissionais de entidades com competência em matéria de infância e juventude. Projeto SER Mental – MOJU.	SAÚDE
19. Reforçar a intervenção junto das pessoas com doenças do foro mental/psiquiátrico	- Consolidação da criação da Equipa de Apoio Domiciliário de Saúde Mental de Olhão (da RNCCI SM) – ACASO. - Construção da UCCI – RAMo – Residencial de Apoio Moderado (da RNCCI Saúde Mental) – ACASO. - Consolidação do funcionamento da Unidade Socio Ocupacional de Saúde Mental e da Equipa de Apoio Domiciliário Saúde Mental - ACASO. - Promoção dos rastreios às IST, nomeadamente VIH, Hepatites Virais e Sífilis - APF Algarve. - Ação de formação/qualificação direcionada aos/às profissionais que atuam junto das pessoas com doenças do foro mental/psiquiátrico – MOJU. - Criação de um Website com conteúdos de literacia em saúde mental e psicológica para jovens e pais. Projeto SER Mental – MOJU. - Avaliação psicológica, treino cognitivo, apoio psicológico e psicoterapia para jovens entre os 13-21 anos. Projeto SER Mental – MOJU. - Dinamização de Workshops de *Mindfulness* para jovens entre os 13-21 anos. Projeto SER Mental – MOJU. - Implementação de um Programa de *Mindfulness* dirigido a jovens entre os 13-21 anos. Projeto SER Mental – MOJU. - Dinamização de Ações de Sensibilização para a promoção da literacia em saúde mental e psicológica dirigidas a professores e outros/as agentes educativos. Projeto SER Mental – MOJU.	

	- Dinamização de Workshops Temáticos para técnicos/as e profissionais da área da infância e juventude. Projeto SER Mental – MOJU. - Ações de sensibilização para promoção de literacia em saúde mental dirigidas a professores/as: SER Mental – MOJU. - Ações de Sensibilização, destinadas grupos específicos, na área da Saúde Sexual e Reprodutiva - APF Algarve.
20. Desenvolver estratégias de prevenção e intervenção associadas ao consumo e dependência de substâncias psicoativas	- Desenvolvimento de ações de prevenção (universal e seletiva) de comportamentos aditivos e dependências, em contexto escolar ou em outro contexto que trabalhe com jovens – ETEP. - Facilitação do acesso ao tratamento a indivíduos em contexto de forte vulnerabilidade e/ou exclusão social, designadamente: jovens, pessoas em condição de sem-abrigo; grávidas; populações migrantes, pessoas com comorbilidades (doença orgânica ou psicológica), outras - ETET. - Implementação de mecanismos de referenciação para acesso ao tratamento de pessoas com comportamentos aditivos e dependências, para promoção da acessibilidade e maior articulação interinstitucional – ETET. - Desenvolvimento de ações de prevenção da desinserção em contexto laboral em articulação com a autarquia e empresas do concelho – ETER. - Desenvolvimento de ações com vista à redução de riscos e minimização de danos associados ao consumo de substâncias psicoativas em eventos recreativos (ex.: concentração de motas, eventos festivos) – ETERRMD. - Dinamização de ações de sensibilização e de sessões de cinema debate junto de alunos dos 2° e 3° ciclos do Ensino Básico e do Ensino Secundário, dos 13 aos 21 anos. Projeto SER Mental – MOJU. - Divulgação de conteúdos e dinamização de desafios online através do website e das redes sociais. Projeto SER Mental – MOJU.
21. Promover estilos de vida saudáveis para todas as faixas etárias	- Ações de sensibilização realizadas junto de alunos/as do 3° ciclo e Ensino Secundário, compreendo a faixa etária dos 13 aos 21 anos. Projeto SER Mental – MOJU. - Prática desportiva nos bairros: Bairros Saudáveis – MOJU. - Ações de desenvolvimento de hábitos de vida saudável: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso – MOJU. - Promoção e incentivo à cooperação interinstitucional na atribuição de produtos alimentares a pessoas em situação de vulnerabilidade – CLASO.

04

EIXO DE INTERVENÇÃO

Capacitação da Rede Social

04

EIXO DE INTERVENÇÃO
Capacitação da Rede Social

Objetivos e Ações para 2021

22. Reforçar a dinâmica de cooperação interinstitucional dos membros da Rede	- Realização do diagnóstico de avaliação do funcionamento da Rede, tendo por base as perceções e necessidades das entidades que a integram – Município de Olhão. - Criação da identidade da Rede Social de Olhão e da respetiva página web – Município de Olhão. - Criação de grupos de trabalho temáticos – CLASO. - Revisão do Regulamento Interno da Rede – Núcleo Executivo.	CAPACITAÇÃO DA REDE SOCIAL
23. Promover a capacitação das instituições	- Realização de ações de capacitação em diversas áreas temáticas, conforme refletido nos outros eixos do Plano de Ação – Várias entidades.	
24. Manter atualizado um sistema de informação social de âmbito concelhio.	- Atualização do sistema de informação da Rede ao nível dos indicadores que suportam os instrumentos de planeamento social – Município de Olhão.	

CRONOGRAMA 2021

Eixos	Objetivos	Ações	1 T	2 T	3 T	4 T
I – Crianças e Jovens	Objetivo 1 - Promover o desenvolvimento de competências parentais	- Ação de capacitação sobre promoção das competências parentais, direcionada para profissionais das entidades que oferecem respostas para este tipo de público.				
		- Realização de oficinas quotidianas e da vida familiar, teóricas e/ou práticas, em meio natural de vida ou coletivas, no âmbito da atividade «*A tua casa é o meu mundo*», dirigida a pais e/ou representantes legais de crianças/jovens.				
		- Projeto «*A par com a par'entalidade na comunidade*», que consiste na dinamização de ações de sensibilização e informação junto da comunidade, sobre diferentes temáticas ligadas à parentalidade e educação.				
		- Gabinete de Apoio Psicológico.				
		- Gabinete de Atendimento e Informação à Família.				
		- Criação do Gabinete de Acompanhamento Parental.				
		- Oficinas de Gestão Familiar.				
		- Dinamização de Workshops Temáticos para pais em temáticas associadas à parentalidade, à saúde mental e psicológica na infância e adolescência.				
		- Implementação de um Programa de Parentalidade Baseado em *Mindfulness.*				
		- Apoio psicoeducativo para pais com filhos entre os 13-21 anos.				
		- Distribuição de panfletos para sensibilizar os/as encarregados/as de educação sobre parentalidade positiva.				
		- Palestra via Zoom sobre a importância da relação entre a família/escola.				
		- Sessões de informação para os/as docentes e não docentes para a aquisição de competências que permitam a avaliação e despiste de comportamentos de risco, e aplicação da Lei 147/99.				

	Objetivo 2 - Fomentar o desenvolvimento de competências sociais no ambiente escolar e comunitário	- Sessões temáticas para os/as técnicos/as da CPCJ alargada (Violência Doméstica, a intervenção da CPCJ, *Bullying,* Bons Tratos e Parentalidade Positiva, Os jovens e os perigos das Redes Sociais).				
		- Ação de formação sobre a educação para os valores.				
		- Programa «Desafio-te a Crescer». Ações de sensibilização e prevenção junto da comunidade, sobre diferentes temáticas, inclusive *bullying.*				
		- Programa «Desafio-te a Crescer». Ações de informação, de sensibilização e capacitação para crianças dos 4 aos 10 anos, com o lema «A brincar vamos crescer, sobre temas sérios vamos aprender».				
		- Oficinas «Encaminh'Ar-Te». Dinamização de ações que visam promover estilos de vida saudáveis, integração na comunidade, numa perspetiva da educação para a cidadania e uma maior participação social.				
		- Ocupação de Tempos Livres de crianças e jovens: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso.				
		- Apoio ao Estudo para crianças e jovens provenientes de contextos socioeconómicos desfavorecidos: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso.				
		- Serviço de Apoio ao Estudo, dirigido a todas as crianças do concelho.				
		- "Ateliers em Movimento": Períodos de Férias Escolares.				
		- PEPE- Partilha-Educação-Pais-Escola- programa para promoção da articulação entre a escola, pais e os educadores de referência.				
		- Ações de sensibilização e prevenção no âmbito do "Mês de Prevenção dos Maus Tratos na Infância": Construção do Laço Azul Humano contra os maus tratos na infância; Distribuição de cartazes alusivos ao mês da prevenção dos maus tratos na infância; Iluminação do edifício do Município com luz azul.				

		- Ação de sensibilização: Comemoração do Dia da Criança através do Teatro infantil com atividades circenses dirigido ao pré-escolar e 1.º ciclo.				
		- Ação de sensibilização: Comemoração do Aniversário da Convenção dos Direitos da Criança com o "Espetáculo de dança pelos direitos da criança".				
		- Ação de sensibilização: Campanha "Estendal dos Direitos" através da Criação de um "Estendal" com os direitos da criança para expor na Avenida da República, criado pelas várias instituições do concelho com a participação das crianças.				
		- Ações de sensibilização e intervenção nos bairros sociais: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso.				
		- Ações de sensibilização junto de alunos/as dos 2º e 3º ciclos do Ensino Básico e Ensino Secundário.				
		- Divulgação de conteúdos e dinamização de desafios online através do website e das redes sociais.				
	Objetivo 3 – Reforçar a capacidade institucional do concelho	- Aumento de capacidade e/ou criação de novas vagas para resposta de Creche, de forma a contribuir para colmatar esta necessidade existente no concelho de Olhão.				
		- Construção de uma Creche, para colmatar a necessidade existente no Concelho.				
		- Apresentação ao município de proposta de candidatura ao Programa Cidades Amigas das Crianças - UNICEF - CLDS 4G Olhão em Rede.				
		- Criação do Gabinete do Morador: Bairros Saudáveis.				
		- Ações de formação temáticas para dirigentes associativos juvenis, no âmbito do Plano Nacional de Formação da FNAJ: FORMAR+/IPDJ.				
		- Dinamização de workshops temáticos para profissionais de entidades com competência em matéria de infância e juventude.				
		- Ações de Sensibilização/Informação sobre o Tráfico de Seres Humanos.				
	Objetivo 4 – Combater a pobreza infantil	- Espaço Ser Família 4G: atividade que consiste no atendimento a indivíduos e famílias, com crianças, com o objetivo de encontrar soluções concretas e adequadas às suas necessidades específicas, apoiando e informando acerca dos seus direitos de cidadania, promovendo o				

		desenvolvimento das suas competências e autonomia na resolução das suas problemáticas familiares - Plano de Ação CLDS 4G Olhão em Rede.				
		- Realização de três sessões de treino semanal de futebol, para crianças e jovens que se encontram numa situação social e económica frágil: Projeto INCLUDES.				
		- Recolha de bens essenciais para entregar à comunidade escolar mais carenciada.				
		- Oficinas de Gestão Familiar: Bairros Saudáveis.				
		- Espaço de apoio de proximidade, contínuo, nos bairros sociais: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso.				
		- Laboratório de desenvolvimento de competências: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso.				
		- Banco de Apoio à Grávida e ao Bebé.				
		- Ajuda Alimentar para crianças.				
		- Banco de Roupa e outros Géneros para crianças.				
I – População idosa	Objetivo 5 - Promover uma abordagem integrada de prevenção e combate ao isolamento social	- Criação de um grupo de trabalho sobre a população idosa com o intuito de reforçar as respostas sociais direcionadas para a mesma.				
		- Criação e gestão de rede de voluntariado para apoio a séniores, com recurso à rede social a também a pessoas que estando recém aposentadas, podem manter-se ativos através da promoção de atividades na comunidade, ou dar apoio às mesmas.				
		- Criação de várias atividades, nomeadamente Horticultura, Artes Manuais, Mobilidade Articulada e Criação de um Jornal que promova a atividade física e intelectual dos/as idosos/as e retardar o aparecimento ou a progressão de doenças neurológicas degenerativas.				
		- Atelier de Artes.				
		- Saúde e Movimento.				
		- Intervenção psicológica nas Demências.				

	Objetivo 6 - Ampliar a capacidade de resposta nos serviços de apoio à população idosa	- Criação do Espaço MultiSocial – (parceria com a Junta de freguesia de Quelfes para prestar serviços de apoios variados na comunidade.				
		- Aumento da capacidade de acolhimento em mais 4 utentes, na Estrutura Residencial para Idosos do Centro Social de Nossa Senhora do Carmo.				
		- Aumento da capacidade relativa a Apoio Social a pessoas idosas, isoladas e a viverem sós, prestado por parte da Junta de Freguesia de Pechão.				
		- Criação do Serviço de Psicogerontologia.				
		- Ajuda Alimentar para idosos.				
		- Banco de Roupa e outros Géneros para idosos/as.				
	Objetivo 7 - Atuar na formação de cuidadores/as formais e não formais	- Consultas de Apoio ao/à Cuidador/a Informal da Pessoa com Demência.				
		- Ação de formação para profissionais sobre como melhor comunicar com a Pessoa com Demência.				
		- Ação de formação para profissionais que asseguram respostas à população sénior.				
		- Ação de formação em psicoeducação e mecanismos de suporte emocional para cuidadores/as informais.				
		- Formações de "boas práticas na ERPI em contexto de covid-19".				
		- Diversas formações na área da saúde do/a idoso/a para os/as profissionais da instituição.				
		- Ações de sensibilização sobre Demências destinadas à comunidade em geral.				
I – População com Incapacidades /ou Deficiências	Objetivo 8 - Assegurar mecanismos interinstitucionais de acompanhamento das situações de incapacidade e/ou deficiência	- Criação de um grupo de trabalho sobre a população com incapacidades e/ou deficiências para uma melhor sinalização, acompanhamento e encaminhamento desta população.				
		- Criação do Centro Prescritor de Produtos de Apoio pela Associação Cultural e de Apoio Social de Olhão.				
		- Criação de Serviço de Apoio Domiciliário para apoio específico à deficiência.				

	Objetivo 9 - Contribuir para a autonomia das pessoas com incapacidades e/ou deficiências em diferentes contextos, por forma a garantir uma vida independente e inclusiva	- Criação de resposta de ATL com condições para acolher crianças com deficiência, nos períodos de férias escolares ou interrupções letivas.				
		- Promoção de projetos interinstitucionais que auxiliem a aceitação da deficiência e a dotação de capacidades para uma maior e melhor inclusão dos participantes, como por exemplo o Programa Sentir a Diferença da área de apoio à deficiência da Associação Cultural e de Apoio Social de Olhão.				
I – População Desempregada	Objetivo 10 - Apoiar estratégias que promovam a empregabilidade	- Implementação da Medida Vida Ativa - Emprego Qualificado.				
		- Concretização da medida Vida Ativa - QUALIFICA+.				
		- Realização de Cursos de Aprendizagem.				
		- Promoção de programas de estágio ou de apoio ao primeiro emprego com recurso e apoio do IEFP em parceria com entidades da Rede social.				
		- Criação de um espaço para instalação de uma Incubadora de empresas para promoção da inclusão/empreendedorismo jovem no concelho.				
		- Treino de competências para a empregabilidade e empreendedorismo: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso.				
		- Criação de projetos e iniciativas jovens: Academia Jovem de Olhão.				
		- Acompanhamento pelo Gabinete de Inserção Profissional juvenil.				
I – População Sem-abrigo	Objetivo 11 - Desenvolver estratégias de reinserção das pessoas em situação de sem-abrigo	- Criação de grupo de trabalho no âmbito do NPISA (Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo) no âmbito do ENIPSSA (2017/2023).				
		- Criação na cidade de Olhão de estrutura com balneários e dormitórios públicos que possam solucionar as questões de higiene de população sem-abrigo.				

I – Vítimas de Violência Doméstica e Desigualdade de Género	Objetivo 12 – Promover a prevenção dos casos de violência doméstica e a proteção das vítimas	- Reforço do apoio a vítimas de crime, seus familiares e amigos.				
		- Ações de rua a realizar no Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres, com a distribuição de folhetos alusivos à violência contra mulheres e violência doméstica, e à existência do Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica, nos Mercados do concelho de Olhão.				
		- Afixação de cartazes e distribuição de folhetos, alusivos à violência contra mulheres e violência doméstica, nos espaços de atendimento ao público do Município de Olhão e Juntas de freguesia do concelho.				
		- Ação de sensibilização tendo em vista a prevenção da vitimização.				
	Objetivo 13 – Promover a igualdade entre mulheres e homens a políticas de não discriminação	- Elaboração do Diagnóstico e Plano Municipal para a Igualdade e Não-Discriminação: Projeto Olhão + Igual.				
		Produção de informações qualitativas e quantitativas acerca dos públicos-alvo em Olhão, de modo a permitir um diagnóstico atual e amplo nesta matéria, um plano de ação adequado ao contexto municipal e ferramentas de monitorização e avaliação.				
		Desenvolvimento de parcerias com diferentes entidades locais, criando oportunidades de partilha de conhecimento, estruturando novos canais de intervenção e promovendo trabalho em rede.				
		Constituição de uma Equipa para a Igualdade na Vida Local.				
		Realização de workshops temáticos para promoção da igualdade de género: Projeto Mais Sucesso.				
		Ação de sensibilização dirigida a técnicos/as tendo em vista a partilha de boas práticas e o encaminhamento de vítimas.				
		Dinamização de atividades dirigidas a jovens e idosos/as.				
		Elaboração de materiais informativos e educativos para toda a comunidade, enfatizando a relevância da igualdade entre mulheres e homens e da não discriminação em razão do sexo ou da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais.				
		Disseminação de materiais de campanhas relacionadas com o combate à discriminação.				
I – Minorias Étnicas	Objetivo 14 – Desenvolver respostas inovadoras numa abordagem multidimensional para integração da comunidade cigana	- Ação de formação/informação junto aos agentes e profissionais que atuam nestas comunidades.				

		- Programa «*Desafio-te a Crescer*»: ações de informação, de sensibilização e capacitação para crianças dos 4 aos 10 anos, com o lema «A brincar vamos crescer, sobre temas sérios vamos aprender». Estas ações pretendem aliar as vertentes lúdica, informativa e de sensibilização, através de um trabalho de proximidade com as crianças - Plano de Ação CLDS 4G Olhão em Rede.				
		- Oficinas «*Encaminh'Ar-Te*» dinamização de ações que visam promover estilos de vida saudáveis, integração na comunidade, numa perspetiva da educação para a cidadania e uma maior participação social- Plano de Ação CLDS 4G Olhão em Rede.				
		- Reforço da potencialidade do Centro Comunitário Acampamento Azul da Associação Cultural e de Apoio Social de Olhão, para apoio na integração aos vários agentes que trabalham com a comunidade cigana.				
I – Famílias Monoparentais	Objetivo 15 - Garantir o apoio às famílias monoparentais em situação ou risco de rutura	- Ajuda Alimentar para famílias monoparentais.				
		- Banco de Roupa e outros Géneros para famílias monoparentais.				
	Objetivo 16 - Promover oportunidades de (re)integração no mercado de trabalho e de inclusão social	- Atividade "Mãos à Obra" - integrada no Plano de Ação do CLDS 4G Olhão em Rede, que consiste no apoio dado a pais em situação de desemprego ou emprego precário, promovendo competências para a procura ativa de emprego.				

II - Bairros de Habitação Social	Objetivo 17 – promover intervenções integradas, em contexto familiar e comunitário, de apoio às populações residentes nestes territórios	- Ação de formação sobre promoção das competências parentais, direcionada para profissionais das entidades que atuam nestes territórios.				
		- Criação do Gabinete do Morador: Bairros Saudáveis.				
		- Gabinete de Acompanhamento Parental: Projeto Mais Sucesso.				
		- Laboratório de desenvolvimento de competências: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso.				
		- Oficinas de Gestão Familiar: Bairros Saudáveis.				
		- Ocupação de Tempos Livres de crianças e jovens: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso.				
		- Ações de regeneração do parque habitacional municipal e espaços envolventes.				
		- Organização de iniciativas e eventos nos bairros.				
		- Visitas Domiciliárias.				
		- Ações de sensibilização para a necessidade de auto-organização da população residente, de forma a favorecer uma atitude de apropriação do espaço do bairro, com reflexos positivos ao nível da preservação e melhoria dos imóveis e do espaço público.				
III - Saúde	Objetivo 18 – Melhorar a articulação e a cooperação interinstitucional	- Criação de grupo de trabalho sobre a saúde com vista à criação de um mecanismo concelhio de articulação e cooperação.				
		- Abertura da Unidade de Cuidados Continuados de Convalescença (parte integrante da RNCCI).				
		- Criação da Unidade de Dia e Promoção de Autonomia da RNCCI, integrada na Unidade de Média Duração e Reabilitação de Olhão (UMDRO).				

		- Criação de uma plataforma online de trabalho em rede para profissionais de entidades com competência em matéria de infância e juventude.				
	Objetivo 19 – Reforçar a intervenção junto das pessoas com doenças do foro mental/psiquiátrico	- Consolidação da criação da Equipa de Apoio Domiciliário de Saúde Mental de Olhão (da RNCCI SM).				
		- Construção da UCCI – RAMo – Residencial de Apoio Moderado (da RNCCI Saúde Mental).				
		- Consolidação do funcionamento da Unidade Socio Ocupacional de Saúde Mental e da Equipa de Apoio Domiciliário Saúde Mental.				
		- Promoção dos rastreios às IST.				
		- Ação de formação/qualificação direcionada a profissionais que atuam junto das pessoas com doenças do foro mental/psiquiátrico.				
		- Criação de um Website com conteúdos de literacia em saúde mental e psicológica para jovens e pais.				
		- Avaliação psicológica, treino cognitivo, apoio psicológico e psicoterapia para jovens entre os 13-21 anos.				
		- Dinamização de Workshops de *Mindfulness* para jovens entre os 13-21 anos.				
		- Implementação de um Programa de *Mindfulness* dirigido a jovens entre os 13-21 anos.				
		- Dinamização de Ações de Sensibilização para a promoção da literacia em saúde mental e psicológica dirigidas a professores/as e outros agentes educativos.				
		- Dinamização de Workshops Temáticos para técnicos e profissionais da área da infância e juventude.				
		- Ações de sensibilização para promoção de literacia em saúde mental dirigidas a professores/as: SER Mental.				
		- Ações de Sensibilização, destinadas grupos específicos, na área da Saúde Sexual e Reprodutiva.				
	Objetivo 20 - Desenvolver estratégias de prevenção e intervenção associadas ao consumo e dependência de substâncias psicoativas	- Desenvolvimento de ações de prevenção (universal e seletiva) de comportamentos aditivos e dependências, em contexto escolar.				
		- Facilitação do acesso ao tratamento a indivíduos em contexto de forte vulnerabilidade e/ou exclusão social.				
		- Implementação de mecanismos de referenciação para acesso ao tratamento de pessoas com comportamentos aditivos e dependências.				

		- Desenvolvimento de ações de prevenção da desinserção em contexto laboral.				
		- Desenvolvimento de ações com vista à redução de riscos e minimização de danos associados ao consumo de substâncias psicoativas em eventos recreativos.				
		- Dinamização de ações de sensibilização e de sessões de cinema debate junto de alunos dos 2º e 3º ciclos do Ensino Básico e do Ensino Secundário.				
		- Divulgação de conteúdos e dinamização de desafios online através do website e das redes sociais.				
	Objetivo 21 - Promover estilos de vida saudáveis para todas as faixas etárias	Ações de sensibilização realizadas junto de alunos do 3º ciclo e Ensino Secundários, compreendo a faixa etária dos 13 aos 21 anos: SER Mental.				
		- Prática desportiva nos bairros: Bairros Saudáveis.				
		- Ações de desenvolvimento de hábitos de vida saudável: Academia Jovem de Olhão e Projeto Mais Sucesso.				
		- Promoção e incentivo à cooperação interinstitucional na atribuição de produtos alimentares a pessoas em situação de vulnerabilidade.				
IV - Capacitação da Rede Social	Objetivo 22 - Reforçar a dinâmica de cooperação interinstitucional dos membros da Rede	- Realização do diagnóstico de avaliação do funcionamento da Rede, tendo por base as perceções e necessidades das entidades que a integram.				
		- Criação da identidade da Rede Social de Olhão e da respetiva página web.				
		- Criação de grupos de trabalho temáticos, um relativo à população idosa e o outro relacionado com a saúde.				
		- Revisão do Regulamento Interno da Rede.				
	Objetivo 23 – Promover a capacitação das instituições	- Realização de ações de capacitação em diversas áreas temáticas, conforme refletido nos outros eixos do Plano de Ação.				

	Objetivo 24 - Manter atualizado um sistema de informação social de âmbito concelhio.	- Atualização do sistema de informação da Rede ao nível dos indicadores que suportam os instrumentos de planeamento social.				